

JA新すながわ



ファームレター完成



JA新すながわ
ホームページQRコード

今月の主な内容

- 玉ねぎ収穫始まる
- 小学生がメロン選果施設を見学
- 農大生が「ゆめぴりか」の栽培を学ぶ
- 令和3年産米の出荷について
- ドローン防除でICT
- 高糖度トマト栽培を目指して
- JA伝言板

Vol.154
令和3年
9月号

玉ねぎ収穫始まる

7月24日、去年より1日早く極早生玉ねぎの収穫がスタートしました。

この日「SN13」を収穫した砂川市北光大内拓也さんは、「今年は、作業開始時の積雪量の多さや肥大期の雨量不足と高温など例年と比べて管理が難しく小玉傾向となったが、病害虫も少なく品質は良い」と話しました。

J Aでは、7月29日に初選果を行う予定で、担当の農産課小野主幹は「今年の雨量不足は深刻だが、生産者の努力により品質は良好。選果に向けて、しっかりと準備したい」と述べました。

収穫は8月下旬から9月上旬にピークを迎えます。



玉ねぎ共選スタート

7月29日、2021年産玉ねぎの共同選果が昨年より2日早く始まりました。

この日は、前日までに集荷した極早生品種「SN13」のコンテナ7基分を選果。20kg箱で350ケースを札幌市場へ出荷しました。

選果場の稼働にあたり藤原鉄雄玉ねぎ販売委員長は従業員10名に向け、「新型コロナウイルス感染症が拡大してきていることと、猛暑の中の作業になるので、体調に十分留意して作業を行ってほしい」と挨拶しました。



また、本年J Aで導入した粗選別機について「今までは値段の高い時期に出荷しなかったが、それぞれ粗選別に時間を取られていた。これからは収穫に専念できるようになり、負担も軽減される」と導入効果に期待します。

農産課小野主幹は「干ばつの影響で小玉傾向。量は前年より若干少なめだが品質は良い。正確な選果を心掛け、生産者の努力に報いたい」と語りました。

選果作業は来年4月まで続き、約19万7千ケース、3億9百万円の取扱高を目指しています。



収穫した玉ねぎコンテナをJ Aで粗選別するため導入したタッピングセクター

玉葱振興会総会・ 精算会議開催

砂川市玉葱振興会は7月16日、JA新すながわ本所にて第58回通常総会を開催しました。来賓も含め総勢17名が参加し、令和2年度事業報告及び収支決算、令和3年度事業計画及び収支予算等が承認されました。

藤原鉄雄会長は「コロナ禍により管外視察研修は実施できなかったが、概ね計画通りだった。今年的情勢は、まだはつきりしていないが、例年通りの計画としたい。また、玉ねぎの品質は、会員皆様の努力の積み重ねにより正品率が高く、収量も多かった。今年は少雨・高温で厳しい状況だが、良質で少しでも多く収量があることを願う」と挨拶しました。

また、総会終了後、令和2年度共計玉葱精算会議が開催されました。

佐々木組合長は3年産の生育について、「極端な降雨量の少なさが危惧されるが、今後少しでも降雨があれば」と、今後の天候に期待しました。



小学生がメロン 選果施設を見学

ないえメロン生産組合は7月9日、砂川市内にあるJA選果施設で、小学生を対象にしたメロンの選果作業見学会を行いました。

この見学会は、地元の特産品である北海キングメロンの出荷工程を学ぶ食育活動の一環として、旧奈井江町農協時代から続いており、この日は奈井江小学校の3年生27人が参加しました。同生産組合の堀隆史副部長からメロンの検定方法等の説明を受けた後、選果作業を見学。

児童からは、「なぜメロンに網目があるのか」「メロンを甘くするためにどうするのか」「おいしく育てるためにどんな工夫をしているのか」など多くの質問が出され、堀副部長と鈴木裕介副部長が、メロンを作るための苦労や工夫など詳しく説明しました。

鈴木副部長は、「子供達に作物ができる工程を学んでもらえるのは、作り手として嬉しい。普段、子供たちは作物ができる場所から出荷まで学ぶ機会はないので良い機会。これからも続けていきたい」と話しました。



青果物出荷量 前年を上回る

今年は7月以降の猛暑・少雨の影響が農作物に深刻な影響を与える中、7月中旬から8月上旬に青果物の出荷が最盛期を迎え、各共同選果場では連日フル稼働となりました。特にキュウリの出荷量は年々右肩上がり、本年は8月20日時点で前年比110%超、トマト、ミニトマトについても出荷量は前年を上回っています。

佐野農産課長は、「今年は酷暑や干ばつの影響で生産者の皆さんは大変苦労していると思う。各品目昨年を上回る集荷量となっており、暑い中、選果作業をしている従業員にも感謝したい」と関係者を労いました。



地元イベントで「ゆめぴりか」をPR

J Aでは7月31日～8月1日の2日間、砂川ハイウェイオアシス館にて開催された開館30周年記念祭に「特別栽培米ゆめぴりか」(2kg・5kg)を大特価にて販売しました。

2階特設会場に販売ブースを設け、気温30℃を超えるなか多くの来場者を迎えました。

昨年から予定通りの販売促進活動ができない状況下で室井米穀畜産課長は、「コロナの影響で販売イベントが減り寂しい思いをしていた。今回は久々にPRできる良い機会。遠方からの来館者もいるので砂川・奈井江産米の消費者を増やしたい」と話しました。

イベントでは、2日間併せて合計60袋を販売しました。



農大生が「ゆめぴりか」の栽培を学ぶ

十勝管内本別町にある北海道立農業大学校の稲作経営専攻コースの1年生9名が8月5日、奈井江支所で「J A新すながわにおける良食味米生産に向けた取り組み」についての研修を受けました。

当J Aでは、室井米穀畜産課長、空知農業改良普及センター中空知支所藤原昭博主査、同校を卒業し奈井江町内で営農する堀正博さんと杉本雄馬さんが対応しました。

研修では、室井課長と藤原主査が「ゆめぴりか」栽培へのこだわりや高度クリーン米生産組織の「カエル倶楽部」の取り組みを紹介しました。

また、堀さんは「家族経営では親が先生。農大の先生はそれ以上の知識を持っているのでたくさん吸収してほしい」と語り、杉本さんは「農大で得た仲間は大きな宝」と自らの経験を話し、学生からは「これまでの営農で最大の失敗談は何か」や「経営規模の上限は何ヘクタールと思うか」などの質問を受け、2人は真摯に回答していました。

研修を受講した学生は「高校を卒業したばかりなので、今は目標を探している段階。在校中に見つけて帰りたいと思う。色々な人から刺激を受けて感性を磨き、日本の農業を盛り上げていきたい」と抱負を語りました。

同研修は、8月3日から3日間滝川市の花・野菜センターを拠点に、同センターのほか上川農業試験場等6か所で色々なテーマについて学ぶ第1期集中講座の一環として行われました。

就農時の苦勞や農業の面白さの体験談をする堀正博さん(写真左)と杉本雄馬さん(写真右)



「こだわりのお米」の取組みの説明に真剣に耳を傾ける学生達

令和3年産米の出荷について

【コンタミの防止について】

- ・収穫前にはコンバイン、乾燥機、籾摺り機、粒選別機等の保守点検と整備を行い、丁寧に掃除願います。
- ・前年に倒伏し、品種を変更した圃場については、コンタミの原因となる「野良ばえ」に十分注意願います。
- ・麦に使用した乾燥機等では清掃後に麦が混入しやすいので注意願います。
- ・収穫・乾燥・粗選別・袋詰め作業等、各作業では「品種の取り違い」に注意願います。

詳しくは、「北海道米あんしんネット 異物混入及び異品種混入(コンタミ)防止対策について」を参照願います。

重大な過失による異品種混入又は残留農薬等の事故が発生した場合、それらに係る費用については、その原因を作った個人に対し負担をいただく場合もあります。

【遵守事項】

従来から取り組んでおります米の「栽培履歴」と「北海道米あんしんネットGAPチェックシート」の記帳ですが、出荷前に提出となっておりますので、よろしく願います。

※「栽培履歴」の未提出や記入不備・無登録農薬の使用が確認された場合には別仕分けとなり、残留農薬検査・DNA鑑定などが必要となることが予想されます。

この場合、費用は個人負担(数万円～数十万円)となりますのでご注意願います。

※種子更新を確認できないものや更新率が100%に満たないものは別管理とし、「その他」品種となる場合があります。

記入用紙を無くされた方は、【奈井江支所米穀畜産課】又は【本所営農課】までご連絡ください。

【安全運転】

米の出荷に当たり、「スピードの出し過ぎ」・「過積載」には十分注意して、交通違反・交通事故の無いよう願います。

ドローン防除でICT

16リッターの薬剤を搭載した機体が6つのプロペラに支えられて、いとも簡単に空へ舞い上がる。

飛行ルートを事前にセットしているので、1.2ヘクタールの水田を約5分で防除完了だ。自動操縦技術の進歩に驚くばかりだ。

奈井江町大和で水田など25ヘクタールを作付けする山瀬優輝さんと、同地区で水田や小麦など27ヘクタールを作付けする堀雅俊さんは、2人で「大和ドローン空楽部(くらぶ)」を作り、自分たちのほ場のほか、地域の水田などの防除を行っている。これまでは、「パンクル防除機」を共同所有し防除作業を行っていたが、2020年にドローンを導入した。導入に必要なライセンスは時代を先読みして5年前に取得。機種を更新した時に必要な追加ライセンスは奈井江町の補助を活用して取得している。

20年は延べ100ヘクタールの水稻や大豆などを、約6時間の飛行時間で防除し、21年も受託面積は拡大傾向となっている。ちなみに、作業料金は10a当たり1,190円(税込み)と薬剤代。

飛行には「マニュアルモード」と「自動モード」があり、自動モードに必要な地図データは事前に現地を歩いてセット。四角い土地の場合は四隅を登録。変形した土地でも六か所から八か所を登録すれば、自動モードが可能となる。飛行高度は3メートル、時速18キロにセットしてあり、コントローラーの指示通りに安全確認をしたら飛行開始。ドリフトに注意をすれば相当の強風でも飛行可能という。作業は主に早朝の風の弱い時間帯に行うが、念のため、近隣のトマトハウスが換気するまでに終わらせている。

山瀬さんは「パンクルなどに比べ、作業時間が短縮されたので、余った時間を有効活用できる。」と語り、堀さんは「花粉症なので、防除には熱い中で完全防備が必要だった。その負担もなくなり体が楽になった」と話す。

作業負担軽減に有効なドローンだが、導入のためのハードルとして、機種ごとに必要なライセンスと導入経費が挙げられる。ライセンスの取得費用は約30万円。取得に対する補助金や近隣で講習会開催が求められている。導入経費約300万円のうち、バッテリー代が約100万円。1つのバッテリーで約15分間の飛行が可能だが、1個約12万円で更新が必要。安価で長時間持つバッテリーの開発が待たれる。

今後、二人は自動操舵のトラクターや田植機を導入予定で、ICTで農業の姿が大きく変わろうとしている。



大和ドローン空楽部の2人
写真左 堀 雅俊さん、同右 山瀬 優輝さん



7月12日
青空の下、ドローンの飛行経路を
確認しながら防除作業を行う山瀬優輝さん

高糖度トマト栽培を目指して

奈井江町で高糖度トマトの栽培を行っている夫婦がいる。おいしいトマトづくりの夢に向かって挑戦中だ。

町内に住む上杉直己さんと奈津子さんは、同町茶志内の岡本農園（岡本哲夫代表）でトマト栽培に励んでいる。毎日早朝から大玉トマトの「桃太郎」の栽培に携わり、岡本さんの技術を習得中だ。

上杉さん夫妻はともに芦別市出身。直己さんは大学卒業後大手広告代理店に就職。その後転職した企業で働く間に農業に魅力を感じ再度転職。石狩管内新篠津村にある(有)大塚ファームで2年間働き、岡本農園にたどり着いた。2022年には北海道農業公社の第三者農業経営継承制度を利用して経営を継承する予定。

奈津子さんは、直己さんがサラリーマンから農業に転職することについて「本人がやりたいことを信じてついてきた。反対はしなかった。」と振り返る。

30aのビニールハウスに約7,500本を栽培。5月下旬から10月中旬まで出荷する。出荷時期を平準化するため定植時期を調整するが、栽培には気候が影響するため、今年は7月上旬までに収穫したものの品質が良かったそう。また、水管理はかん水チューブを使用し点滴で行う。栽培コストを削減するため、チューブの本数を加減するなどいろいろ研究中だ。

農園代表の岡本さんは「あまり味にこだわるとケガをする。収量が落ちたり糖度が落ちたり、バランスが大事だ」と語る。一般にフルーツトマトといわれるものは糖度が8度以上。上杉さんが目指す高糖度トマトは7度から8度のもので、7.5度を超えるあたりから特においしく感じるとのこと。

販売は地元の市場から札幌中央卸売市場を通じて出荷し、札幌圏にある「ホクレンショップ」で購入可能。奈井江町の道の駅に並ぶこともあるが瞬時に売り切れる人気だ。

直己さんは、「岡本さんのおいしいトマト栽培のノウハウを勉強できることは大きなメリット。ただ、就農して数年しか経っていないので知識不足。農業用語でもわからない言葉が多い」と語る。

奈津子さんは「2歳の子供の子育てと農業の両立は大変だが、楽しいことのほうが多い」と現在の生活に満足している。

直己さんの夢は「岡本さんと同じ味のトマトを作ること」で、奈津子さんは「それを支えるのが私」と共通の目標に向かって二人三脚で挑戦中だ。



クマ出没 多発

年々、砂川市で熊の出没が増加している。これまでは砂川市の北側に多く出没していたが、様々な地域で目撃されている。

砂川市北吉野町でキュウリやトマトなど約1ヘクタールを栽培する安田敏文さんは、8月22日夕方、自宅に隣接する圃場で四頭の熊に遭遇した。

安田さんは、プラムとりんごの木に仕掛けたアライグマのワナの様子を見に行ったところ、体長1.5メートルほどの親熊1頭と50センチほどの子熊3頭と鉢合わせした。熊の親子はプラムの木に登りプラムを食べていた。その距離約3メートル。幸い車内からの遭遇だったためケガなどはなく、クラクションを鳴らし続けると、プラムの太い枝を折って4頭は山の方向に逃げていった。

25日朝には、アライグマ用のワナに子熊が入っていたが、近寄ると金属製のワナを壊して逃走。さらに、ハウス内では家庭菜園のスイカが食い荒らされていた。

安田さんの自宅はJR砂川駅から東に3キロほどの市街地に近い場所。鹿やアライグマは多く出没するが、熊の目撃情報は年に数回程度。

警察や砂川市などに連絡しているが、子熊を連れていることから駆除などはせず、山に帰るよう忌避装置などで対処予定とのこと。

安田さんは「これまで、熊の鳴き声を聞いたり、遠くから姿を見ることはあったが、至近距離で見たのは初めて。鹿や熊の数が増えていて、人里にも出てきている」と環境の変化を訴える。

さらに「子熊はそろそろ独り立ちする季節。狩猟のライセンスはあるが、むやみに駆除できない。キュウリなどの収穫にパートさんが働いているので、熊の動きが気になる」と不安を口にする。

安田さんに現場を説明してもらい、車に戻る途中、今までいた現場のほうから聞いたことのない鳴き声が聞こえた。

「あれは子熊が親を探している声だ」と安田さんは言う。その言葉に言い知れぬ恐怖を覚えた。



柵を破壊され果然とする安田さん(8月25日撮影)



クマの足跡(8月25日撮影)



食い散らかされたスイカ(8月25日撮影)

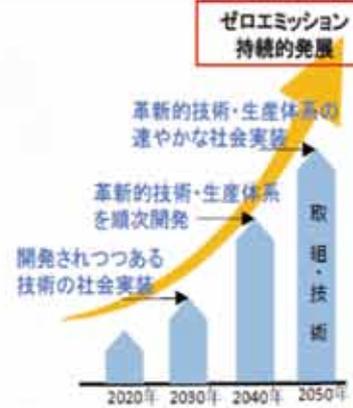
農林水産省からのお知らせ

みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。



このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。



詳しくはこちら ➡ <https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>

みどりの食料システム戦略

検索

➡ 北海道農政事務所の取組はこちらから

https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html



問合せ先 農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801
 農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056
 (問合せメールフォームURL)
 ✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

農林水産省



『家の光』2016年12月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より

調理/瀬尾幸子

サトイモのから揚げ

外はカリカリ、中はホクホク。ビールで流し込めば、もうたまらん。



手前の皿から時計回りに塩味、しょうゆ味、カレー塩味

作り方

- ① サトイモは皮をむき、縦四つ割りにする。
- ② 小麦粉をまぶして、余分な粉をはらい落とす。
- ③ 160度の油に入れて揚げ始め、浮き上がった後火を少し強めて、きつね色になるまで揚げる。
- ④ 油を切って三つに取り分け、熱いうちに調味料(①～③)をまぶす。



皮をむいたサトイモに泥がつくと取れないので、よく洗い落としてからむく。

材料(2人分)

- サトイモ……4個(300g)
 小麦粉……大さじ1
 後でまぶす調味料
 ①しょうゆ……小さじ1
 ②塩……小さじ1/4
 ③カレー粉……小さじ1/4
 塩……小さじ1/4
 揚げ油

NEW 医療共済
メディフル

JA共済

もう他人事じゃない!

コロナに負けない!

JAの医療共済にご加入いただくと、

新型コロナウイルスで
入院・自宅療養・ホテル療養された場合

※記載の取扱については、令和3年4月現在のものです。今後、この取扱いを変更する場合がありますので、ご了承ください。



20万円



お支払いします!

【ご契約例】医療共済／共済金額20万円／共済契約の型1回型／共済期間・10年更新 の場合

経済的な支えにご活用ください。

入院のとき 治療共済金

入院の日数が1日に達したら、※1 **20万円**
治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。※2

日帰り入院から保障 ※3

- ※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。
- ※2 通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。
- ※3 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

こんな心配ありませんか?

「今の保障の内容はどうなっているの?」
「長期的に仕事を休む場合の保障は?」
「重症化したらどうなるの?」
コロナ禍で心配だけどなかなか相談できない共済や保険のご相談を承ります!



多くのお問い合わせをいただいておりますので、事前にお近くのJAの各支所・支店へご予約のうえ、ご来店をお願いいたします。

医療共済 **メディフル** は

一生涯保障や先進医療保障などライフプランにあわせて自由に設計できます。

共済契約の型	治療共済金 (一時金) ^{※4}	手術・放射線 治療保障	入院諸費用 保障(日額) ^{※5}	先進医療保障	共済期間
1回型	10万円	なし	なし	なし	10年更新
4回型	20万円	あり	5,000円	あり	80歳満了
7回型	30万円		10,000円		終身

※4 1か年の間に最低5万円から最高30万円(年齢や死亡保障金額によって異なります)まで1万円単位でご契約いただけます。
 ※5 1か年の間に最低3,000円から最高10,000円(年齢や死亡保障金額によって異なります)まで500円単位でご契約いただけます。

他に先進医療保障のある共済にご契約いただいている場合、
 重複して先進医療保障のある共済契約にご加入いただくことはできません。 この共済には、解約時の返れい金はありません。

共済掛金表 ●共済金額:20万円 ●共済契約の型:1回型 ●共済期間:10年更新^{※6} ●払込方法:月払、口座振替(令和3年4月現在)

加入年齢	男性	女性
6歳	1,096	996
7歳	1,096	996
8歳	1,096	996
9歳	1,096	996
10歳	1,096	996
11歳	1,116	996
12歳	1,116	1,016
13歳	1,116	1,036
14歳	1,116	1,076
15歳	1,116	1,136
16歳	1,116	1,196
17歳	1,116	1,276
18歳	1,116	1,356
19歳	1,116	1,436
20歳	1,116	1,516
21歳	1,116	1,576
22歳	1,116	1,656
23歳	1,116	1,696
24歳	1,116	1,736
25歳	1,116	1,756
26歳	1,136	1,756
27歳	1,136	1,756

加入年齢	男性	女性
28歳	1,136	1,756
29歳	1,156	1,756
30歳	1,156	1,756
31歳	1,176	1,756
32歳	1,196	1,756
33歳	1,196	1,756
34歳	1,216	1,756
35歳	1,256	1,776
36歳	1,276	1,776
37歳	1,296	1,776
38歳	1,336	1,776
39歳	1,376	1,776
40歳	1,416	1,776
41歳	1,456	1,776
42歳	1,516	1,776
43歳	1,576	1,796
44歳	1,636	1,796
45歳	1,716	1,796
46歳	1,796	1,816
47歳	1,876	1,816
48歳	1,976	1,816
49歳	2,076	1,836

加入年齢	男性	女性
50歳	2,176	1,856
51歳	2,296	1,876
52歳	2,416	1,916
53歳	2,536	1,956
54歳	2,676	1,996
55歳	2,836	2,076
56歳	2,996	2,136
57歳	3,156	2,216
58歳	3,336	2,316
59歳	3,516	2,416
60歳	3,696	2,516
61歳	3,876	2,636
62歳	4,076	2,756
63歳	4,256	2,876
64歳	4,456	2,996
65歳	4,656	3,136

(単位:円)



※6 共済期間が10年更新のプランの更新後の共済掛金は、更新日の年齢および共済掛金率で算出されます。

●先進医療として認定されている医療技術の内容・技術数は、毎月更新されます。先進医療を実施している医療機関の一覧は厚生労働省のホームページで紹介されています。 <https://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/isei/sensiniryu/kikan02.html>
 この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

●お問い合わせの際は、このチラシをお持ちいただくか、「医療共済メディフル」とお申し付けください。

地震に備える防災対策



東日本大震災(平成 23 年 3 月)をはじめ、日本では、大地震が続けて発生しています。また、千島海溝沿いの地震、東南海地震など将来的にも巨大地震の発生が危惧されています。

組合員・利用者の皆様には、事前に地震による被害を軽減し、ご家族を守るためにも、地震がもたらす被害を知り、そして、身の回りのできる最大限の防災点検を改めて行ってみたいはいかがでしょうか？

地震の発生のしくみ

海溝型地震 発生のしくみ



千島海溝沿いの地震も東海地震もこの「海溝型地震」によって発生するといわれています。海溝型地震は強い揺れに対する警戒はもちろんですが、津波が発生しやすいため、津波に対する警戒も必要です。

震度の目安

震度 4

照明器具など吊り下げられたものが大きく揺れ、食器棚が音を立てる。ほとんどの人が目を覚ます。



震度 5 弱

食器や本が棚から落ち、家具が動き始める。多くの人が身の危険を感じるようになる。



震度 5 強

身の危険を感じ恐怖感で行動に支障がでる。物の落下による危険も増し、補強されていないブロック塀が崩れ始める。



震度 6 弱

立っていることが難しくなる。多くの建物で壁やタイルや窓ガラスが破損し、落下する。



震度 6 強

歩くことは難しく、はうことで移動するのがやっと。ほとんどの建物で壁や柱が破損する。



震度 7

耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒壊するものも。耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物でも倒壊するものもある。



グラっときた時、冷静な行動を

■ 身の安全をまずは優先

「地震だ、火を消せ」が合言葉だったのは昔の話。今は「グラっときたら身の安全、すばやい消火、火の始末」といわれます。これは阪神・淡路大震災で家の倒壊により多くの人命が失われたことによる教訓です。まずは身の安全を確保することが何より大切です。また、「身を隠す」よりも「屋外に出る」ほうが賢明な場合もあるようです。

■ 地震は一度で終わらない

地震は一度で終わりません。最初の揺れで被害がなくても、次の揺れでダメージが蓄積し、倒壊や破損が起こる危険もあります。ほとんどの場合、最初の揺れは1~2分。それから次の余震までの間に避難する準備を整えましょう。

■ 津波対策は、高台へ

海の近くで強い地震を感じたら、津波警報の有無にかかわらず、まずは高台に避難することです。もし逃げるまもなく津波が押し寄せてきたら、丈夫な建物の上階を目指して逃げてください。津波は第一波より第二波以降のほうが大きいこともありますので、確実に安全が確認できるまで、海に近づかないようにしましょう。



家の中の安全対策

照明器具
◇本体を3点以上で固定する ◇重たいものは特に念入りに

家具
◇L字型金具で取り付け
◇重いものは下に、軽いものは上に
◇家具の上に物を置かない

ピアノ・家電製品
◇転倒防止金具を取り付け
◇すぐに止まる方向に置く
◇家電製品はできるだけ低い位置に固定

本棚
◇重たいものは下段、軽いものを上段に
◇本棚そのものが倒れないように、突っ張り棒や転倒防止パッキンを

食器棚
◇開き戸には留め金を
◇食器の滑り出し防止のために柔らかい敷物を
◇上下二段式は金具で固定

家の外の安全対策

屋根・外壁・ベランダ
◇瓦のひび・割れ・ずれがないか点検を
◇外壁のひび・割れがないか点検を
◇植木鉢など不安定な場所がないか点検を

庭や家の出入り口
◇外に出るべき導線に余計なモノを置かない
◇避難経路は最低2ルート決めておく

ブロック塀
◇ひび・割れ・ずれがないか点検を
◇(できれば)生垣やフェンスに変更する
◇地震発生時には近づかない

防災対策用品の準備

特に必要なモノ

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水(1人1日3リットルが目安) | <input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー、缶詰 | <input type="checkbox"/> ヘルメット(防災頭巾、帽子) | <input type="checkbox"/> 救急医薬品 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> タオル・毛布 | <input type="checkbox"/> 身分証明(連絡カード) | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ローソク | <input type="checkbox"/> マッチ、ライター | |

あると便利なモノ

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り | <input type="checkbox"/> レトルト食品 | <input type="checkbox"/> 鍋、水筒 | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 常備薬の予備 | <input type="checkbox"/> 防塵マスク | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> 包装用ラップ | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 寝袋 | <input type="checkbox"/> 現金 |

万一のときのために、JAの建物更生共済

JAの建物更生共済は、自然災害はもちろん地震の保障を最初からセットしており、“まさか”の時に本当にお役に立てる保障です。大切なマイホームをお守りするために「建物更生共済」をご検討ください。

東日本大震災による 共済金の支払実績

建物更生共済 (令和3年 4月3日現在)

9,380 億 **3,525** 万円

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.3

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山夢トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！

今回のテーマ

運動前におすすめの 背骨のセルフコンディショニング

今月は運動前におすすめの背骨のセルフコンディショニング方法を紹介します。体幹の安定性と背骨の動きが向上するため、怪我の予防（特に腰痛予防）とパフォーマンスアップを期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。姿勢改善にも効果があります。

毎日続けることでスムーズに背骨を動かすことができるようになります。農作業前や運動前のウォーミングアップに是非とも取り入れてみて下さい！

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい
※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

背中丸め・反らし

①～③を、ゆっくり10回繰り返す

1 手は肩の真下、
膝は股関節の真下にして、
四つん這いになる



2 おへそをのぞきこむよう
にして背骨を丸める



3 上を見上げるように
して背骨を反らす



背骨ひねり

6 四つん這いから片手を
腋の下に通して、
肩を地面につける



視線は上を見上げる。



背骨まわし①

5 肘を引いて胸をひらく



徐々に大きくひらく

4 四つん這いで
片手を首の後ろに



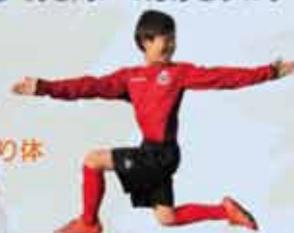
背骨まわし②

7 片膝立ちになって両手を
前で合わせる



膝にしっかり体
重をのせる

8 胸を開いて背骨をまわす





理事会審議報告

第7回理事会（7月16日開催） の顛末をお知らせします。

◎報告事項

- 一、農業委員会報告
 - ① 砂川市農業委員会
 - ② 奈井江町農業委員会
- 二、各委員会報告
 - ① 農家経営改善委員会
 - ② 営農委員会
 - ③ 玉葱販売委員会
- 三、六月末財務報告について
- 四、地区別懇談会の開催について
- 五、内部監査報告について
- 六、監事の施設巡回報告について
- 七、主要農産物の作況・概要について

- 八、組合員の異動について
- 九、行事予定について
- 十、その他

◎付議事項

- 議案第一号 令和二年産共計玉葱の精算について
- 議案第二号 令和二年産飼料用米の最終精算について
- 議案第三号 固定資産の取得について
- 議案第四号 JAバンクにおける未利用口座管理手数料の導入について
- 議案第五号 JAグループ北海道不祥事ゼロ運動の取組みについて
- 議案第六号 信用評定について

第8回理事会（8月20日開催） の顛末をお知らせします。

◎報告事項

- 一、組合長会議報告
- 二、農業委員会報告
 - ① 砂川市農業委員会
 - ② 奈井江町農業委員会
- 三、各委員会報告
 - ① 農家経営改善委員会
 - ② 営農委員会
- 四、みのり監査期中I概要報告について
- 五、内部監査報告について
- 六、余裕金運用状況、コンプラ

- イアンス委員会、並びにマネー・ローンダリング、反社会的勢力等との取引排除にかか
- る対応状況の報告について
- 七、令和三年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- 八、令和三年産米出荷推進について
- 九、主要農産物の作況・概要について
- 十、組合員の異動について
- 十一、行事予定について
- 十二、その他

◎付議事項

- 議案第一号 令和三年度上半期決算承認について
- 議案第二号 信用評定について

組合員の動き

◎今回加入

正組合員 三名
准組合員 三名

◎今回脱退

正組合員 四名
准組合員 三名

◎合 計

正組合員 五八一名
准組合員 二、七九八名

JAカレッジ実習生を

受け入れ

8月16日から9月4日までJAカレッジ本科生の現地実習生を受け入れました。

本年実習に参加したのは、昨年1年間当JAで嘱託職員として勤めた山田慶人君です。今年の春、JAカレッジに入学し本科生として学んでいます。

実習では、キュウリ（佐々木孝一組合長宅）やミニトマト（林誠専務宅）生産農家での収穫や下葉かき、選果場での集出荷作業を行いました。山田君は「昨年1年間JAにお世話になり、様々な現場体験をさせていただいたのがこの実習でも役に立ちました。」

農家実習は初めてで、暑い中ハウス内作業をするのが大変でしたが、改めて気づき、良い体験をさせてもらいました。まだまだわからないことが多く、覚えることが多いですが、少しでも身になるよう職員と積み重ねていきたいと思っております。感想と抱負を語りました。



経済部 秋の営業日のお知らせ!!

下記の日程で、休日営業をしますので、皆様のご利用をお待ちしております。

- 【砂川資材店舗】 土曜日、日曜日、祝日 **9月より休業いたします。**
- 【奈井江資材店舗】 土曜日、日曜日、祝日 **9月より休業いたします。**
- 【農機整備】 土曜営業日 9月11日、9月18日
日曜営業日 **休業いたします。**
祝日営業日 9月20日(月)、9月23日(木)
- ※ 自動車整備は、土曜日、日曜日、祝日は休業いたします。

「農業祭」中止のお知らせ

本年の農業祭につきましては、新型コロナウイルス感染症が未だ収束していないので、昨年同様、規模を縮小し「収穫祭」を下記日程にて開催することとなりました。

協賛いただいております関係団体の皆様には、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

開催日時：令和3年9月25日(土) 9:30~12:00
開催地：AコープAiAi買物駐車場



JAバンク提携ATMのご利用手数料改定のお知らせ

令和3年10月1日より、提携ATM各社（ゆうちょ銀行、セブン銀行、ローソン銀行、イーネット）のATM利用に係る手数料を改定しますので、下記の通りお知らせいたします。

なお、当JAバンク・全道JAバンクATMにつきましては、今後も変わらず手数料無料ですので、是非ご利用下さい。

1. 改定日 令和3年10月1日(金)
2. 改定内容

提携先	ご利用日	ご利用時間	ご利用手数料(税込)	
			改定前	改定後
ゆうちょ銀行 セブン銀行	平日	8:45~18:00	0円	110円
		その他の時間帯	110円	220円
ローソン銀行 イーネット	土曜日	9:00~14:00	0円	110円
		その他の時間帯	110円	220円
	日曜・祝日	終日	110円	220円

